

„Lexikon der Düfte“ im neuen Design

14. überarbeitete Auflage des Aromatherapie-Klassikers ist erschienen

1991 erschien die erste Auflage des „Lexikons der Düfte“ von Axel Meyer, der damit erstmals eine Übersicht über die verschiedenen ätherischen Öle, ihre Düfte und Wirkungen vorlegte. Das Buch wurde nicht nur zum Standardwerk der Aromatherapie, sondern legte auch den Grundstein für das Familienunternehmen des Bio-Pioniers, die TAOASIS Natur Duft Manufaktur in Detmold. Nun ist die 14. überarbeitete Auflage des Lexikons erschienen, die nicht nur mit überarbeiteten Inhalten, sondern auch einem liebevollen Design mit vielen Bildern der Duft- und Heilpflanzen aufwartet.

In dem umfassenden Nachschlagewerk werden alle bekannten und auch weniger bekannte ätherische Öle von A-Z vorgestellt und in ihrer Botanik, Anwendung und Wirkungsweise detailliert erläutert. Doch nicht nur die Übersichtsseiten geben viele Informationen, sondern auch die Themenseiten, in der vielfältige Anwendungstipps zusammengefasst sind: Wie bereitet man duftende Kräuter- und Blütenbäder zu? Welches Basisöl ist für welchen Hauttyp geeignet? Und was gilt es bei Babys, Kindern und Schwangeren zu beachten? Hilfreich ist auch der therapeutische Index, der eine Übersicht über die „Ersthelfer“ der Aromatherapie in vielen Lebenslagen bietet.

Die 14. Ausgabe des Lexikons der Düfte ist ab sofort im Buchhandel unter der ISBN 978-3-926014-34-4, in Apotheken unter der PZN 02130534 oder im neuen TAOASIS Online-Shop erhältlich (www.shop.taoasis.com).

Mehr Informationen, Fotos und alle Presstexte gibt es unter: www.taoasis.com

Februar 2019



Axel Meyer -
Lexikon der Düfte.
Anwendung und Wirkung
ätherischer Öle
ISBN: 978-3-926014-34-4
PZN: 02130534
VK: 19,90 €